



地域密着型 奈伊女の都
女の都だより7月号
～七夕の伝説～

天帝の娘である織姫（おりひめ）は、機を織るのが仕事です。しかし仕事ばかりするおりひめを心配した天帝は娘を天の川の向かい岸にいる牽牛（ひこぼし）と引合せました。すると二人は恋に夢中になって仕事をしなくなりました。それを見ていた天帝は怒り、2人を天の川の両岸に引離してしまいました。

その後、2人の様子を哀れに思った天帝は、1年に1度、7月7日の夜にだけ会う事を許しました。しかし、7月7日に雨が降ると天の川が増水してわたる事ができないので、カササギ（鳥）が2人の橋渡しをするそうです。

青空のもと生活機能向上訓練！



歩行訓練
 「女の都の景色もずいぶん変わったわ～」
 盛りだくさん！
 キューブ体操など

棒体操で上肢、反射神経向上訓練！

脳も張りも継続的に
 頂上張っていきましょ

継続は力なり♪

トランプひそつで青春を思い出し、



友人の方々とお話も弾み



徐々に慣れ始めると「練習すればできるわ」「もう一回させて」のこえ★



笑顔多く生まれました♪



～そらちゃん回覧板～



食中毒には注意しましょう。味や風味の変化に気づかず菌が増えた食品を食べてしまう事があります。しっかりと加熱し、調理したら早めに食べる、冷蔵庫・冷凍庫で保存する等、食品の管理に気をつけましょう！

ここはどこでしょう。
 ※長崎市内です

