

地域密着型 奈伊女の都 女の都だより8月号 ~夏!本番!!~

【屋内での熱中症にも要注意】

熱中症は屋内でも起こります。冷房の使用を我慢しないで適切にエアコンを使用しましょう。高齢になると暑さを感じにくくなる上に、体温を調節する機能の役割がある発汗と血液循環が低下し、暑さに対する抵抗力が少なくなってきました。また、のどの渇きを強く感じない為水分不足になり、気がつかないうちに熱中症になる場合があります。熱中症予防の為に小まめに水分補給をしてくださいね。

HAPPY BIRTHDAY

昭和3年8月23日



皆と笑って
過ごしたいです。



早く外へ
ドライブに行きたい。

昭和22年8月7日

昭和8年8月20日



メロン大好き!
メロンを食べたい。



元気でいたい
甘い物が食べたいです。

昭和3年8月31日

「今年の七夕かざりはどうしよう」と馴染みの方々と会議中!



棒操で反射能力
維持向上訓練★



短冊に願いを
込めました☆



リフレッシュタイムで
【心の栄養】



七夕飾りはすべて利用者様が作っていただきました♪



～そらちゃん回覧板～

- 【すいとうは? ぼうしは持った? ママの声】
- 【せんぷうき 電源入れて あああああ】
- 【蝉しぐれ ジイジイ心配 電話かけ】
- 【夏迎え 父母に送った 温度計】
- 【同じ味 なのに嬉しい 夏の水】

小学生の俳句です。
可愛らしくも
立派な俳句になっていますね!

